

Läsfrämjande genom motion – Bokpromenad och Seniorjympa

Tuulikki Kuurne
Gamlas bibliotek, Helsingfors

Helsinki

Hälsningar från Gamlas!

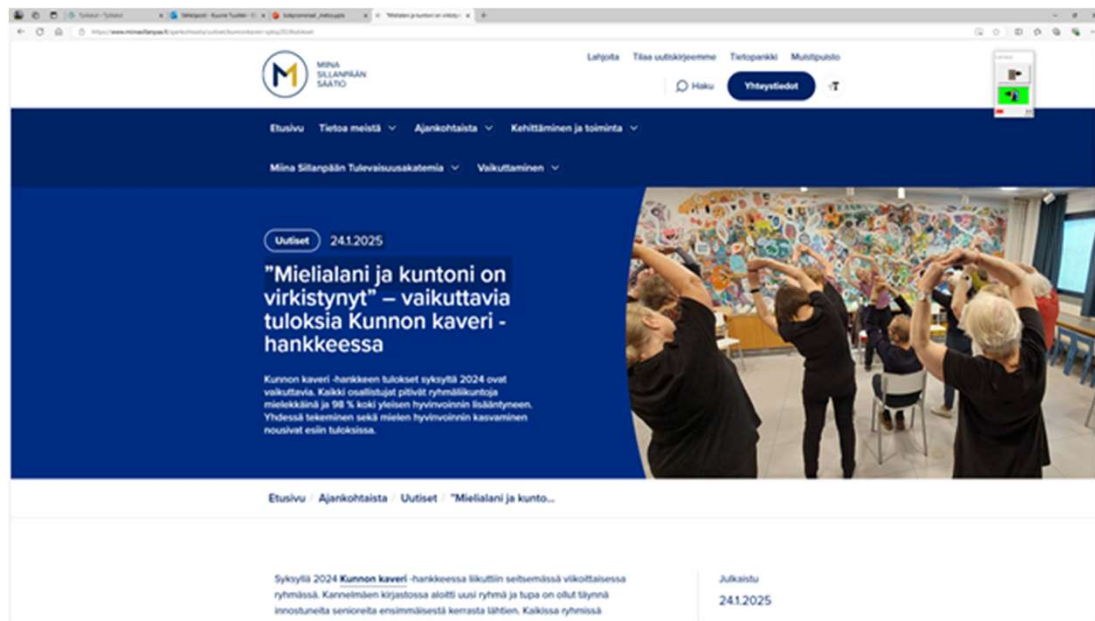


Helsinki

18.3.2025

Tuulikki Kuurne

Seniorjymppa (Kunnon kaverit, Miina Sillanpään Säätiö)



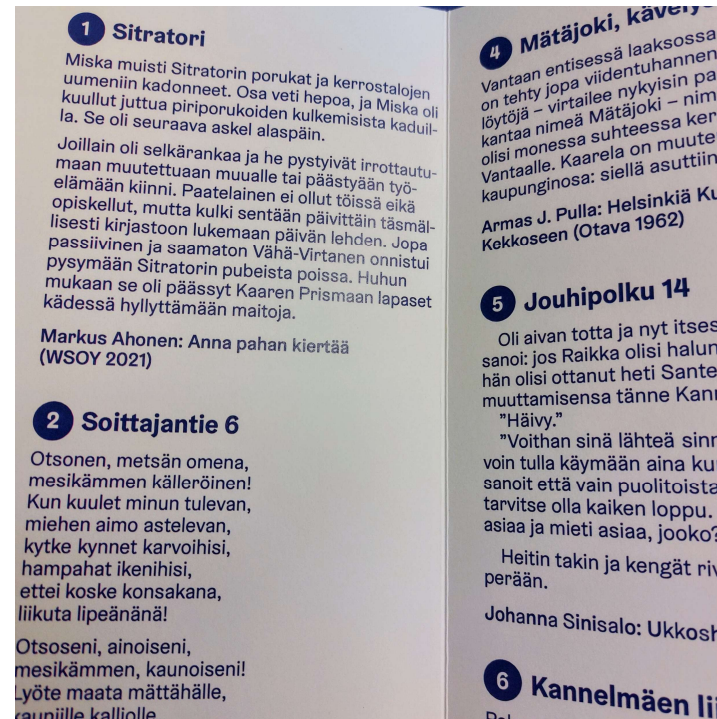
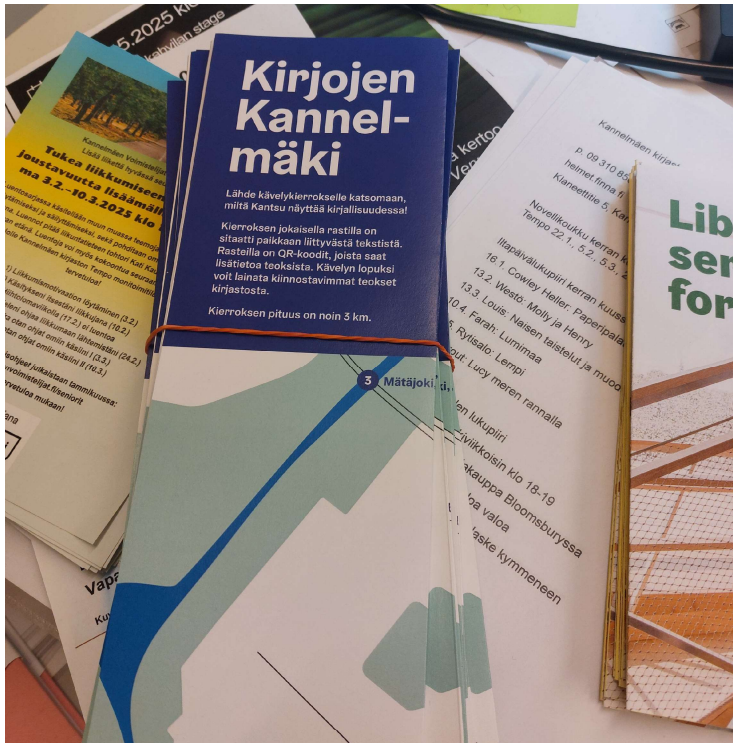
Helsinki

18.3.2025

Kunnon kaverit - seniorjympa

- 45 min jympa och kaffe
- Idrottsinstruktör från stiftelsen
- Både inne och ute, med olika teman
- Deltagarna: 65+, 10-19 st.
- Goda resultat både humör och kondis
- Efter pandemi: viktigt att lämna huset!

Bokpromenad i Gamlas



Bokpromenad i Gamlas

[Kirjojen Kannelmäki](https://kirjojenkannelmaki.blogspot.com) <https://kirjojenkannelmaki.blogspot.com>

Vi började planera på våren 2022 – en snygg länk med citater

Bibban, arbetarinstitut och två lokala, aktiva bokbloggare planerade
Vi sökte citater och tänkte länken, ritade den och hade en karta printat ut

Vi hade första promenaden på Kantsun kyläjuhlat i augusti 2022, när
Gamlasgården fyllde 30 år

Tillsammans med författarna (t. ex Juha Itkonen, Anu Juvonen,
Markus Ahonen)

Bokpromenad

- 2-3 kilometer i Gamlas, vi läser citater och diskuterar om det.
- 2-3 promenad / året, nästa 12.6. Helsingforsdagen och
- 14.8. Konstens natt i Gamlas

[Kirjojen Kannelmäki – Google My Maps](#)

Vad vill ni fråga? Tack!

tuulikku.kuurne@hel.fi

Helsinki