Mediatiedote
 Julkaisuvapaa pvm

# XX kirjastossa hiljennytään lukuretriittiin

Esimerkkikirjasto järjestää päivämääränä ja kellonaikana lukuretriitin, jossa rauhoitutaan lukemaan kirjoja hiljaisuudessa. Tarkoitus on tarjota kiireetön hetki, jolloin syventyä kirjan äärelle.

Hiljaisuus on nykyajan luksusta. Moni tunnistaa ilmiön: arjen nopea tahti, reagointia vaativat keskeytykset ja laitteet haastavat keskittymiskykyä. Aivot ovat koetuksella. Käsi alkaa ihan huomaamatta hamuta puhelinta, vaikka haluaisi lukea. Keskittymiskyvyn herpaantuminen on laaja ilmiö, jonka myötä myös lukemiseen syventyminen voi tuntua haastavalta.

Moni kuitenkin haluaisi lukea enemmän. Lukeminen parantaa keskittymiskykyä, pidentää ikää ja lisää hyvän olon tunnetta. Kirjan ääreen rauhoittumisen on todettu lievittävän stressiä jo kuudessa minuutissa.

Esimerkkikirjasto vastaa tähän tarpeeseen järjestämällä lukuretriitin, jossa hiljennytään yhdessä kirjojen äärelle. Tapahtumaan voi tuoda oman kirjan tai etsiä luettavaa kirjaston hyllyiltä. Kirjasto tarjoaa osallistujille myös lukuvinkkejä. Lopuksi voi halutessaan jäädä keskustelemaan lukemastaan.

* *Voit lisätä tähän kohtaan lainauksen, jossa kerrot esimerkiksi miksi lukuretriitin järjestäminen on mielestänne tärkeää, miten se auttaa asiakasta toipumaan lukujumeista tai mikä omassa tapahtumassanne on erityisen mukavaa tai erikoista, kertoo titteli nimi ja sukunimi esimerkkikirjastosta.*

Rauhallinen tila ja lukemiselle omistettu aika auttavat rentoutumaan, toipumaan lukujumeista sekä harjoittelemaan läsnäolon ja keskittymisen taitoja. Kaiken ytimessä on suoritusvapaus: lukuretriittiin ei tarvitse valmistautua lukemalla tiettyä sivumäärää tai analysoida lukemaansa, kuten perinteisissä lukupiireissä. Tarkoitus on vain ja ainoastaan rauhoittua hetkeen.

Lukuretriittiin voi ilmoittautua sähköpostitse osoitteeseen (sähköpostiosoite) (päivämäärä) mennessä.

**Lisätiedot:**

Nimi, titteli, yhteystiedot ja verkkosivut