

Kulttuurihyvinvointialan tutkimus

Taide nuorten tulevaisuustaitojen tukena

TAIKUSYDÄN
TIETOKORTTI 1/2021

Nopeasti muuttuvassa maailmassa nuoret kasvavat tulevaisuuteen, joka näyttyy epävarmana, monimutkaisena ja myös mahdollisuuksien runsaana. Tulevaisuuden mahdollisuuksien hyödyntäminen ja haasteisiin vastaaminen vaativat nuorelta monenlaisia tulevaisuustaitoja, kuten kriittisen ajattelun taitoa, vuorovaikutustaitoja, empatiakykyä, resilienssiä ja kykyä kuvitella mahdollisia tulevaisuuksia. Tulevaisuustaitojen kehittäminen ja käyttäminen auttavat nuorta rakentamaan itselleen merkityksellistä tulevaisuutta.

Tässä tietokortissa tarkastellaan sitä, miten taidetoiminta voi tukea nuorille tärkeiden tulevaisuustaitojen kehittymistä.

Kriittisen ajattelun taito on tärkeä elämäntaito

Tutkimusten mukaan taidetoimittaminen voi edistää kriittisen ajattelun taitojen kehittymistä nuorilla ja nuorilla aikuisilla. Oppiminen taidessa vaatii kriittistä pohdintaa ja erilaisen näkökulmien hahmottamista sekä joustavaa ongelmanratkaisukykyä. Näitä taitoja tarvitaan kohdatessa monimutkaisia ongelmia, joihin ei välttämättä ole yhtä oikeaa vastausta. Taidetoiminta voi herätellä nuoria myös pohtimaan kriittisesti sitä, keitä he ovat, mitä he tekevät ja millaisessa maailmassa he elävät. 1,2,3,4

Taidetoiminta mahdollistaa oman kokemuksen kriittisen tarkastelemisen ja tutkimisen symbolisen esityksen turvin.

Taidetoiminta voi tukea nuorten tulevaisuustaitoja, kuten

- kriittisen ajattelun taitoja
- vuorovaikutus- ja tunnetaitoja
- empatiakykyä
- resilienssiä
- kykyä kuvitella mahdollisia tulevaisuuksia.

Vuorovaikutus- ja tunnetaitojen kehittäminen

Yhteisöllinen taidetoiminta voi vaikuttaa positiivisesti nuoren sosiaalisiin taitoihin, kuten vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoihin. Taidetoiminta voi parantaa myös tunnetaitoja ja tsesääntelyntaitoja, kuten kykyä hallita suuttumusta sekä kehittää ongelmien ja konfliktien ratkaisemiseen liittyviä taitoja. 8,12

Taidetoiminnassa erityistä on se, että vuorovaikutus ja itselmaisuus on mahdollista myös muutoin kuin sanallisesti.

TAIKUSYDÄN.FI

1

- Kulttuurihyvinvointialan tutkimuksen tunnetuksi tekeminen

- Tutkimusviestintä
- Tutkimuskatsaukset
- Tietokortit
- Tutkimuksen tietopankki

Valtakunnallinen Taikusydän-tutkijaverkosto



- Yhteistyöfoorumi alan tutkijoille
- Tavoitteena on edistää monitieteistä tutkijakeskustelua, tutkimusyhteistyötä & tutkimuksen ja käytännön välistä vuorovaikutusta
- [Tutkimuksen asiantuntijapankki](#)

Nordic Arts & Health Research Network

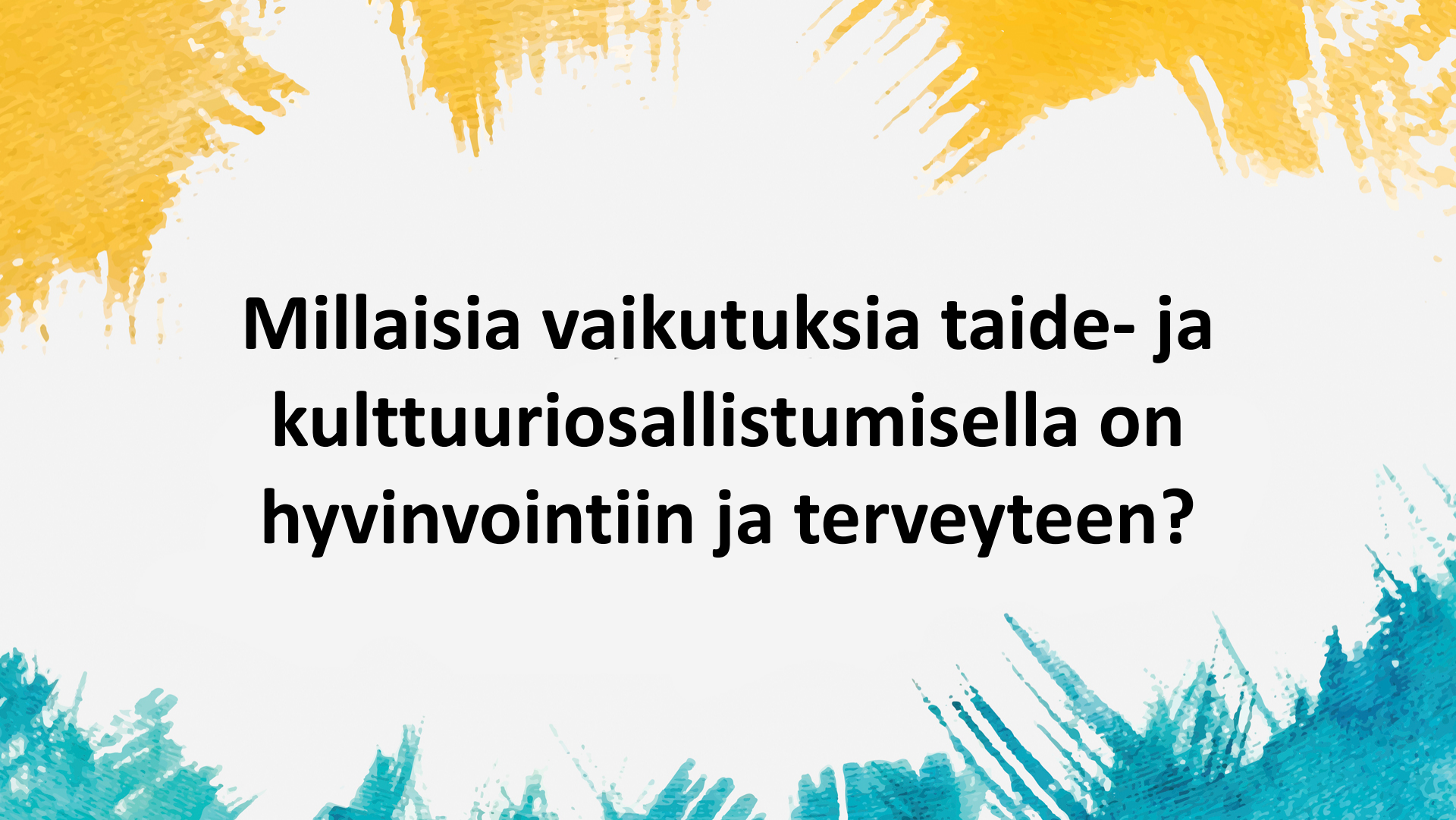


- Monitieteinen tutkijaverkosto
- Verkostossa mukana 70 tutkijaa
- Rahoitus Pohjoismaiselta kulttuuripisteeltä 2019-2020 & 2021-2023
- 10.-11.5.2021 pohjoismainen kulttuurihyvinvointikonferenssi Tukholmassa
- www.nordicartshealth.fi

Nordic Journal of Arts, Culture and Health



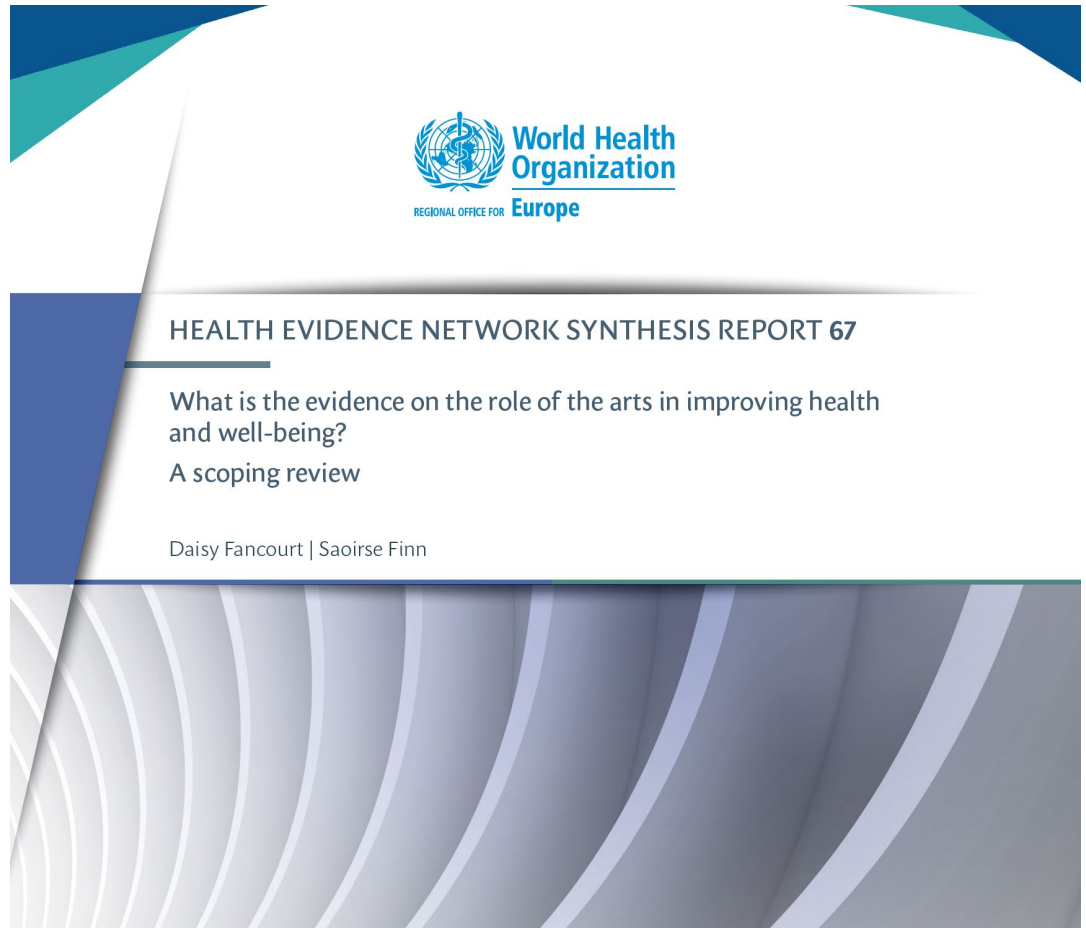
- Pohjoismainen kulttuurihyvinvointialan julkaisu
- Perustettu vuonna 2019
- Julkaisija: Scandinavian University Press
- Open access
- Jufo 1
- [Nordic Journal of Arts, Culture & Health](#)



Millaisia vaikutuksia taide- ja kulttuuriosallistumisella on hyvinvointiin ja terveyteen?

Maailman terveysjärjestö WHO:n raportti taiteen ja kulttuurin terveysvaikutuksista

- Julkaistu 2019
- Kattaa yli 3000 tutkimusta
- Sairauksien ehkäiseminen & terveyden edistäminen
- Sairauksien hoitaminen & hallitseminen
- [Lataa raportti](#)



Mielenterveys ja mielen hyvinvointi



Kuva: Pixabay

- Positiiviset vaikutukset mielialaan
- Stressin väheneminen ja parempi stressinhallinta
- Pienempi masennusriski
- Dementian riskitekijöiden väheneminen
- Kognitiivisen toimintakyvyn tukeminen

Fyysinen hyvinvointi ja toimintakyky



Kuva: Pixabay

- Vaikutukset fyysiseen terveyteen
- Fyysisen aktiivisuuden lisääminen
- Fyysisen heikkouden väheneminen
- Vaikutukset kivun kokemiseen ja hallintaan

Sosiaalinen osallisuus ja sosiaalinen pääoma



Kuva: Pixabay

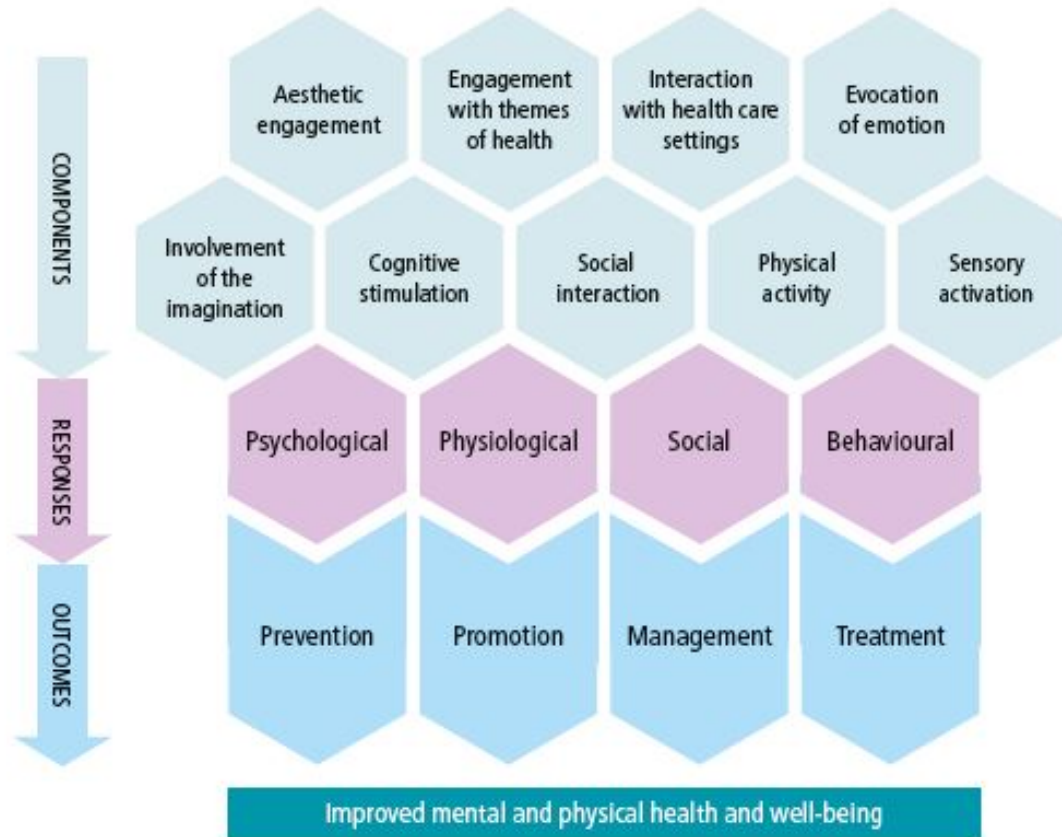
- Yksinäisyyden väheneminen
- Sosiaalinen tuki & luottamus
- Vuorovaikutuksen lisääntyminen /tukeminen
- Mahdollisuus kommunikointiin myös muutoin kuin verbaalisesti
- Sosiaalinen ja kulttuurinen pääoma
- Stereotyyppien ja stigmojen purkaminen

Taide ja kulttuuri osana hoiva- ja hoitotyötä



Kuva: Pixabay

- Ymmärrys sairauksista ja niiden kanssa elämisestä
- Kliiniset taidot
- Vuorovaikutus potilaiden ja hoitohenkilöstön välillä
- Työhyvinvointi ja työtyytyväisyys



Kuva: WHO, 2019

TAIKU SYDÄN

JOKAISELLA ON OIKEUS
TAITEeseen JA KULTTUURIIN
OSANA HYVÄÄ ELÄMÄÄ.



Taiteen edistämiskeskus
Centret för konstfrämjande
Arts Promotion Centre Finland

TURKU AMK
TURKU UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES



TURKU



Turun yliopisto
University of Turku



TAMPERE